

	日			月			火			水			木			金			土		
	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室
										1日			2日			3日			4日		
8時～																					
13時～																					
13時～																					
18時～																					
18時～																					
23時																					
	5日			6日			7日			8日			9日			10日			11日		
8時～				元気クラブ	元気クラブ																
13時～				元気クラブ	元気クラブ																
13時～				元気クラブ	元気クラブ								MICHI YOGA								
18時～				元気クラブ	元気クラブ								MICHI YOGA								
18時～													MICHI YOGA								
23時																					
	12日			13日			14日			15日			16日			17日			18日		
8時～				元気クラブ	元気クラブ					MICHI YOGA											
13時～				元気クラブ	元気クラブ																
13時～																					
18時～																					
18時～																					
23時																					
	19日			20日			21日			22日			23日			24日			25日		
8時～				元気クラブ	元気クラブ																
13時～				元気クラブ	元気クラブ																
13時～				元気クラブ	元気クラブ																
18時～				元気クラブ	元気クラブ								MICHI YOGA								
18時～													MICHI YOGA								
23時																					
	26日			27日			28日			29日			30日			31日					
8時～				元気クラブ	元気クラブ					MICHI YOGA											
13時～				元気クラブ	元気クラブ																
13時～				元気クラブ	元気クラブ																
18時～				元気クラブ	元気クラブ																
18時～																					
23時																					
	日			月			火			水			木			金			土		