

	日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
	ホール	和 室	調理室	ホール	和 室	調理室	ホール	和 室	調理室	ホール	和 室	調理室	ホール	和 室	調理室	ホール	和 室	調理室	ホール	和 室	調理室
	1日			2日			3日			4日			5日			6日					
8時～13時				健康体操															珠算教室		
13時～18時				すずらん会				囲碁将棋		珠算教室	珠算教室									囲碁将棋	
18時～23時										珠算教室	珠算教室		HDC			DPK宮島口			一 区 体 推		
	7日			8日			9日			10日			11日			12日			13日		
8時～13時				健康体操																	
13時～18時				すずらん会				囲碁将棋		珠算教室	珠算教室								カラオケ	囲碁将棋	
18時～23時										珠算教室	珠算教室		HDC			DPK宮島口					
	14日			15日			16日			17日			18日			19日			20日		
8時～13時	囲碁将棋			健康体操	和みの会														珠算教室		
13時～18時	囲碁将棋							囲碁将棋		珠算教室	珠算教室								カラオケ	囲碁将棋	
18時～23時										珠算教室	珠算教室		HDC			DPK宮島口					
	21日			22日			23日			24日			25日			26日			27日		
8時～13時				健康体操																	
13時～18時				すずらん会			フラダンス	囲碁将棋											カラオケ	囲碁将棋	
18時～23時													HDC			DPK宮島口					
	28日			29日			30日			31日									29日		
8時～13時																					
13時～18時				年末休所日			年末休所日			年末休所日											
18時～23時																					
	日			月			火			水			木			金			土		