

	日			月			火			水			木			金			土			
	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	
	1日			2日			3日			4日			5日			6日			7日			
8時～ 13時				健康 体操	和みの 会											リフォー ム教室			珠算教 室			
13時～ 18時				すずら ん会				囲碁将 棋								リフォー ム教室			カラオケ	囲碁将 棋		
18時～ 23時																DPK宮 島口						
	8日			9日			10日			11日			12日			13日			14日			
8時～ 13時				健康 体操																		
13時～ 18時				すずら ん会				フラダ ンス	囲碁将 棋										カラオケ	囲碁将 棋		
18時～ 23時																			DPK宮 島口			
	15日			16日			17日			18日			19日			20日			21日			
8時～ 13時				健康 体操	和みの 会											リフォー ム教室			珠算教 室			
13時～ 18時				すずら ん会				囲碁将 棋								リフォー ム教室			カラオケ	囲碁将 棋		
18時～ 23時																HDC			DPK宮 島口			
	22日			23日			24日			25日			26日			27日			28日			
8時～ 13時				健康 体操																		
13時～ 18時				すずら ん会				フラダ ンス	囲碁将 棋										カラオケ	囲碁将 棋		
18時～ 23時																			DPK宮 島口			
8時～ 13時																						
13時～ 18時																						
18時～ 23時																						
	日			月			火			水			木			金			土			