

	日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室
	5月 31日			1日			2日			3日			4日			5日			6日		
8時～13時				健康体操												リフォーム教室			珠算教室		
13時～18時				すずらん会				囲碁将棋		珠算教室	珠算教室					リフォーム教室			カラオケ	囲碁将棋	
18時～23時				ストレッチ						珠算教室	珠算教室		HDC			DPK宮島口					
	7日			8日			9日			10日			11日			12日			13日		
8時～13時				健康体操	和みの会																
13時～18時				すずらん会				囲碁将棋		珠算教室	珠算教室								カラオケ	囲碁将棋	
18時～23時				ストレッチ						珠算教室	珠算教室		HDC			DPK宮島口					
	14日			15日			16日			17日			18日			19日			20日		
8時～13時				健康体操												リフォーム教室			珠算教室		
13時～18時				すずらん会				囲碁将棋		珠算教室	珠算教室					リフォーム教室				囲碁将棋	
18時～23時										珠算教室	珠算教室		HDC			DPK宮島口					
	21日			22日			23日			24日			25日			26日			27日		
8時～13時				健康体操	和みの会																
13時～18時				すずらん会			フラダンス	囲碁将棋		珠算教室	珠算教室								カラオケ	囲碁将棋	
18時～23時				ストレッチ						珠算教室	珠算教室		HDC			DPK宮島口					
	28日			29日			30日														
8時～13時				健康体操																	
13時～18時				すずらん会				囲碁将棋													
18時～23時																					
	日			月			火			水			木			金			土		